

6.FÖLDHARC BAJNOKSÁG



A Közszolgálati
Sportiroda
szervezésében

Sportcentrum –

Helye: Nemzeti Közszolgálati Egyetem
Rendészettudományi kar

Ideje: 2017. november 07., hétfő 17:30

Kategóriák:

Ffi: 60kg, 66kg, 73kg, 81kg,

90kg, 100kg, +100kg

Nő: 52, 57kg, 63kg, 70kg, +70kg

A súlycsoport változtatás jogát fenntartjuk! Megjelenés sportruházatban!



Előzetes jelentkezés 2016. november 03-ig:

Közszolgálati Sportcentrum – Sportiroda facebook oldalán, az NKE RTK tanszékén, Nagy.Adam.Ferenc@uni-nke.hu vagy a 3923500/ 19-373 melléken

Szabályok

1., Öltözet

A versenyen tiszta, rövid nadrágban, rövid ujjú polóban vagy sport felsőben lehet részt venni. A Gi használata nem javasolt.

Igény esetén védőfelszerelés (fogvédő, ágyékvédő...) használható.

2., Higiénia

A láb és kezujjak körmeit rövidre kell vágni . A versenyző személyi higiénijának magas szintűnek kell lennie. A hosszú haját össze kell fogni oly módon, hogy az ne legyen kellemetlen vagy zavaró az ellenfélre nézve.

2., Küzdelmi idő

A küzdelmek **5percig** tartanak, amit a bíró szakíthat meg, ebben az esetben az órát az időmérő megállítja, majd a küzdelem folytatásánál újra indítja.

3.,Küzdőfelület

A küzdelmek tatamin zajlanak, 4x4m-es felületen. A küzdelem mindaddig folytatható, amíg bármely versenyző valamelyik testrésze érinti az érvényes szőnyegfelületet.

4.Küzdelmekre irányuló szabályok

Győzelem: fojtással, karfeszítéssel,térd vagy bokaízület feszítésével, leszorítással, karpréssel az **ellenfelet feladásra kényszerítjük.**

Ippon: 20 másodpercig tartó leszorítás vagy 3. intés

Waza-ari: 19-15 másodpercig tartó leszorítás vagy 2. intés

Yuko: 14-10 másodpercig tartó leszorítás vagy 1. intés

Leszorítás: Torinak ellenőrzése alatt kell tartania Uket, akinek a hátán kell feküdnie, és egyik vagy mindkét vállának érintkeznie kell a szőnyegfelülettel. Az ellenőrzésnek (rögzítésnek) oldalról, hátulról vagy felülről kell történnie. Torinak lábát, lábait vagy törzsét az Uke nem tarthatja ellenőrzése alatt.

Legalább az egyik versenyző bármely testrészének érinteni kell a küzdőteret. A torinak Kesa, vagy Shiho testhelyzetben kell lennie, hasonlóan a Kesa-gatame, vagy Kami-shihogatame technikához.

A versenyzőknek a küzdelmet végig newaza helyzetbenkell megvívniuk. A newaza helyzet elhagyását jelenti, amikor a talpon kívül más testrész nem érintkezik atatamival, vagy az ellenféllel. Amennyiben ukeelhagyja a newaza helyzetet, miközben tori fojtás, karfeszítés, sangaku, vagy hasonló

fogást alkalmaz, a bíró megállítja a küzdelmet és első alkalommal yuko, második alkalommal waza(ari, harmadik alkalommal ippon értéket ítél a torinak.

Intések:

(Enyhe szabálysértések csoportja)

Shidoval büntetendő minden versenyző, aki elkövette az alábbi enyhe szabálysértések valamelyikét:

- Küzdelem közben túlzottan védekező testhelyzetet felvenni.
- Küzdelem közben hosszabb ideig nem támadni.
- Küzdelem közben elhagyni a newaza pozíciót.
- Küzdelem közben szándékosan elhagyni az érvényes szőnyegfelületet.
- Kezet, kart, lábat vagy lábfejet készakarva az ellenfél arcába helyezni.
- Nyakán vagy fején (összekulcsolt lábfejekkel, a lábak egyenes irányba kifeszítésre kerülnek).
- Az ellenfél ujját/ujjait hátrafeszíteni.

(Súlyos Szabálysértések Csoportja)

Hansoku-make(val büntetendő minden versenyző, aki elkövette az alábbi súlyos szabálysértések valamelyikét (vagy előzőleg három Shidoval volt büntetve, és ismét elkövet egy enyhe súlyosságú szabálysértést):

- Felemelni a hátán fekvő ellenfelet a szőnyegről, és szándékosan visszaejteni.
- A vezetőbíró utasítását figyelmen kívül hagyni.
- A mérkőzés alatt szükségtelenül kiáltani, az ellenfélre vagy a bíróra nézve sértő megjegyzést, vagy mozdulatot tenni.
- Bármely akciót végrehajtani, amely sérülést okozhat, vagy veszélyezteti az ellenfelet, különös tekintettel a nyakra és a gerincoszlopra, viselkedni.
- Kemény vagy fémtárgyat viselni (fedetlenül).

Díjazás: 1-3 helyezett érem, oklevél, ajándék

A versenyre jelentkezők egyúttal kijelentik, hogy egészségesek, a versenyen felkészülten jelennek meg.

A szervezők esetleges sérülésekért felelősséget nem vállalnak!

Budapest, 2016.október 10.